

Portrait d'une personne accompagnée par le SAVS de l'Unapei 86 et son activité utile lors du confinement

Je me présente, je m'appelle **Marie-Josèphe Colin**, j'habite à Civray et **je suis accompagnée par le service d'accompagnement**. Je suis à la retraite depuis 2015. Socialement, je suis active.

Je connais beaucoup de monde sur Civray et ses environs. Je vais rendre visite régulièrement à mes voisins, mes amis, à leur domicile, au foyer logement, à la maison de retraite, ...

Tous les mercredis je participe à un atelier couture à Saint Pierre d'Exideuil.

Lors du confinement, toutes mes activités se sont arrêtées. J'ai alors occupé mon temps à la maison. C'était difficile de ne plus voir mes amis, mes voisins. **Pour occuper mon temps, j'ai essayé de fabriquer des masques. Avec l'aide du service d'accompagnement, nous avons établi un patron en papier puis on a récupéré des tissus.** Lors de deux séances de couture avec mon accompagnatrice, nous avons fabriqué cinq masques puis j'ai compris comment les faire. Ensuite, j'ai fabriqué seule une trentaine de masques que j'ai donnée à mes voisins, à mes collègues du service d'accompagnement, à mes amis ... J'ai été très contente de faire cette activité qui m'a bien occupée et qui m'a permis de rendre service aux amis.

Avec la participation de Mme Colin Marie-Josèphe et son accompagnatrice.